



Часто курильщиками приходится слышать: курение вредно влияет на кожу. Конечно, это важно, особенно для женщин. Но в чем конкретно проявляется воздействие курения на кожу, и чем этот вред вызывается?

Удар снаружи

- Сухость кожи лица и постоянные раздражения
- Кожа и ногти на пальцах окрашиваются в рыжий цвет

Снижение регенерации

- Медленное заживление ран
- Риск отторжения кожных лоскутов при пластической хирургии



Удар изнутри

- Разрушение коллагена
- Снижение витаминов Е и С
- Раннее проявление морщин вокруг глаз и губ
- Сужение сосудов и повышение давления
- Потеря свежего вида кожи в связи с кислородным голоданием

Риски кожных заболеваний

В 2
раза

Выше риск смерти
от меланомы

В 77,5
раз

Выше риск появления
рака слизистой
полости рта

В 2-4
раза

Чаще возникает
псориаз

В 35
раз

Чаще возникает
рак наружных
половых органов

