

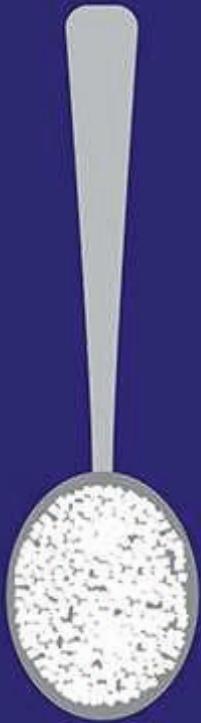


ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

НОРМА ПОВАРЕННОЙ СОЛИ

Уменьшите потребление соли

ВОЗ рекомендует
менее 5 грамм в день



1 чайная ложка = 5 граммам



Несколько причин для отказа от дополнительного добавления соли в блюда:

- ✓ улучшение внешнего вида;
- ✓ стабилизация психоэмоционального состояния;
- ✓ улучшение самочувствия;
- ✓ положительная перестройка вкусовых ощущений.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

ГРУППЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

https://vk.com/cozimp_92/ <https://t.me/sevcozimp/>
<https://ok.ru/cozimp/>

Больше информации можно узнать
на нашем сайте:

<http://sevmiac.ru/tsmp-home/>

