



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID -19



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ



Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическим медицинским осмотрам или диспансеризации **лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию**, и включает два этапа. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

Цель углубленной диспансеризации: раннее выявление осложнений у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Какие обследования проводят на первом этапе?

I этап включает (дополнительно к обычной диспансеризации):



- измерение насыщения крови кислородом в покое (**пульсоксиметрия**);



- **тест с 6-минутной ходьбой**;



- **спирометрия**;



- **общий клинический анализ крови** (развернутый) с определением лейкоцитарной формулы;



- **биохимический анализ крови**;
- **определение концентрации Д-димера** (для перенесших COVID-19 средней степени тяжести и выше);



- **рентгенография органов грудной клетки**;



- **прием (осмотр) врачом-терапевтом**.



По результатам исследований врач-терапевт при наличии показаний направляет на II этап.





Что включает в себя второй этап?



- **эхокардиография** (назначается по результатам теста 6-минутной ходьбы);



- **компьютерная томография легких** (назначается по результатам пульсоксиметрии);

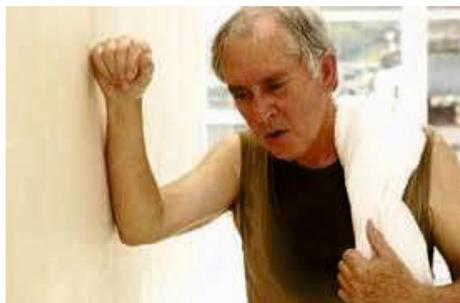


- **дуплексное сканирование вен нижних конечностей** (назначается по результатам определения уровня Д-димера).

Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

!!! В большинстве случаев после перенесенного COVID-19 организм полностью восстанавливается, но встречаются и серьезные осложнения.

!!! Наиболее опасные осложнения: одышка, боль в груди, тахикардия (учащенное сердцебиение) и тромбозы.





Как это можно предотвратить?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции.

Что необходимо сделать?



Пройти углубленную диспансеризацию спустя 60 и более дней после перенесенного заболевания в поликлинике по месту прикрепления.

По результатам углубленной диспансеризации

Вы будете направлены к врачам-специалистам для назначения лечения.



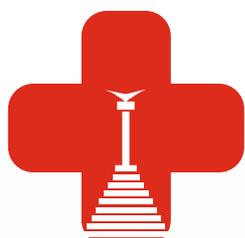
Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если уже проходил диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году?

КОНЕЧНО!!!

*В дополнение к профилактическим осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией, проходят углубленную диспансеризацию, включающую исследования и иные медицинские вмешательства в соответствии с перечнем исследований и иных вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации, установленным программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

*Углубленная диспансеризация может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией.

*Приказ МЗ РФ от 27.04.2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».



**ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ**



**Будьте здоровы!
С заботой о вас Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики города
Севастополя!**



**ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ**

**Подписывайтесь на наши каналы в социальных сетях
и получайте больше информации по сохранению здоровья:**



https://vk.com/cozimp_92/



<https://t.me/sevcozimp/>



<https://ok.ru/cozimp/>



Будьте в курсе наших мероприятий по укреплению здоровья!

**Наш сайт:
<https://sevmiac.ru/tsmp-home/>**



**Электронная почта:
COZIMP-SEV@YANDEX.RU**