

## Профилактика язвенной болезни

По возможности исключить причины, вызывающие заболевание: гастрит, воспаление 12-перстной кишки, сухоядение и др.

Кроме того, включить в рацион продукты с высоким содержанием клетчатки (овощи, фрукты, зелень), отказаться от жареной, консервированной, слишком горячей, холодной и острой пищи, продуктов быстрого приготовления, газированных сладких напитков, содержащих большое количество добавок, подсластителей, усилителей вкуса и т.п., генно-модифицированных продуктов.

Избегать чрезмерного употребления алкоголя, бросить курить, избегать (по возможности) стрессовых ситуаций, применять лекарственные препараты только по назначению врача.



## Осложнения язвенной болезни

➤ Кровотечения из 12-перстной кишки. При этом наблюдается: рвота «цвета кофейной гущи», темный, дегтеобразный кал, потеря сознания при выраженной кровопотере.

➤ Перфорация язвы (разрыв стенки кишки в области язвенного дефекта). При перфорации возникают: сильные, нестерпимые боли («кинжальные»), тошнота, рвота, напряжение мышц живота.

➤ Возникновение перитонита (воспаление брюшины) из-за выхода желудочного содержимого в брюшную полость.

➤ Распространение воспалительного процесса из 12-перстной кишки в соседние органы — печень, поджелудочную железу и др.

➤ Развитие воспаления 12-перстной кишки.

➤ Образование рубцового сужения 12-перстной кишки.

➤ Образование опухоли.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА  
СЕВАСТОПОЛЯ



[https://vk.com/cozimp\\_92/](https://vk.com/cozimp_92/)



<https://t.me/sevcozimp/>



<https://ok.ru/cozimp/>

Наш сайт:

<https://sevmiac.ru/tsmp-home/>

# ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

причины, симптомы,  
осложнения и  
профилактика



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА  
СЕВАСТОПОЛЯ



## Язвенная болезнь - что это?

*Язвенная болезнь 12-перстной кишки – это хроническое заболевание, при котором в стенке 12-перстной кишки образуется более или менее глубокий дефект – язва, которая заживает с образованием рубца (в отличие от эрозии – поверхностного дефекта слизистой оболочки).*

Заболевание характеризуется волнообразным течением с чередованием периодов обострения и ремиссии (временного отсутствия симптомов).

Язвенная болезнь 12-перстной кишки является одной из наиболее частых патологий желудочно-кишечного тракта и часто сочетается с язвой желудка (такие язвы называются сочетанными). У мужчин язвы в 12-перстной кишке образуются в несколько раз чаще, чем у женщин.



## Причины язвенной болезни

► Инфицирование микроорганизмом хеликобактер пилори (считается ведущей причиной развития воспаления желудка и при длительном течении может приводить к развитию язвенной болезни 12-перстной кишки).

► Генетическая предрасположенность (наследственность).

► Снижение иммунитета.

► Повышенная кислотность желудочного сока, который, попадая в 12-перстную кишку, оказывает раздражающее воздействие на ее стенку.

► Дуоденит (воспаление 12-перстной кишки).

► Еда всухомятку, употребление полуфабрикатов, газированных напитков, пряностей и приправ, копченой, жареной, соевой, острой, слишком холодной или горячей пищи.

► Стрессы, нервные перенапряжения («стрессовые» язвы).

► Сильные ожоги, травмы, кровопотери, прием некоторых лекарственных препаратов.

► Чрезмерный прием алкоголя, курение.

## Симптомы язвенной болезни

*В период ремиссии (временное исчезновение симптомов болезни) какие-либо жалобы, как правило, отсутствуют. При обострении язвенной болезни 12-перстной кишки возникают следующие симптомы:*

- боль - один из основных и главных признаков язвенной болезни. Боль располагается в подложечной области или над пупком. Характерны боли, появляющиеся натощак или через 2-3 часа после еды («голодные» боли), часто ночью («ночные» боли). Боль уменьшается после приема пищи. Иногда боль отдает под лопатки, в спину, в область сердца. Усиление болей вызывают: погрешности в питании, переедания, употребление алкоголя, стрессы, прием некоторых лекарственных препаратов;
- сезонность обострений заболевания. Для язвенной болезни характерно обострение симптомов весной и осенью, тогда как в летние и зимние месяцы симптомы стихают или отсутствуют вовсе;
- изжога;
- отрыжка;
- вздутие живота;
- тошнота;
- рвота, приносящая облегчение (иногда больные вызывают рвоту специально);
- запоры (отсутствие стула несколько дней или недель), иногда примесь крови в кале;
- раздражительность, плохое настроение и сон;
- снижение массы тела (несмотря на хороший аппетит).