



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

ЧИСТЫЕ РУКИ

20 секунд



Продолжительность эффективного
мытья рук с обязательным
использованием мыла

Мытьё рук уменьшает:

- Количество случаев заболеваний кишечными инфекциями на 23%-40% среди населения и среди лиц с ослабленной иммунной системой на 58%;
- Количество дней, которые дети пропускают занятия в школах детских садах из-за кишечных инфекций на 29%-57%;
- Риск респираторных заболеваний среди населения примерно на 16%-21%.



Пути передачи микробов:

- При прикосновении к глазам, носу и рту немытыми руками;
- При приготовлении или употреблении пищи немытыми руками;
- При контакте с поверхностями;
- При прикосновении к рукам других людей или предметам обихода после сморкания, кашля или чихания в руки.



Когда необходимо мыть руки

- После посещения общественного места, при возвращении домой;
- До и после приготовления и приёма пищи;
- До и после ухода за больным, обработки пореза или раны;
- После посещения туалета, смены подгузников у ребенка;
- После сморкания, кашля или чихания;
- После прикосновения к животным;
- После уборки помещения.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

ГРУППЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



https://vk.com/cozimp_92/



<https://t.me/sevcozimp/>



<https://ok.ru/cozimp/>

Больше информации можно узнать
на нашем сайте:

<http://sevmiac.ru/tsmp-home/>

