



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

ПРЕДУПРЕДИ БРОНХИАЛЬНУЮ АСТМУ

устранение
профессиональных
вредностей



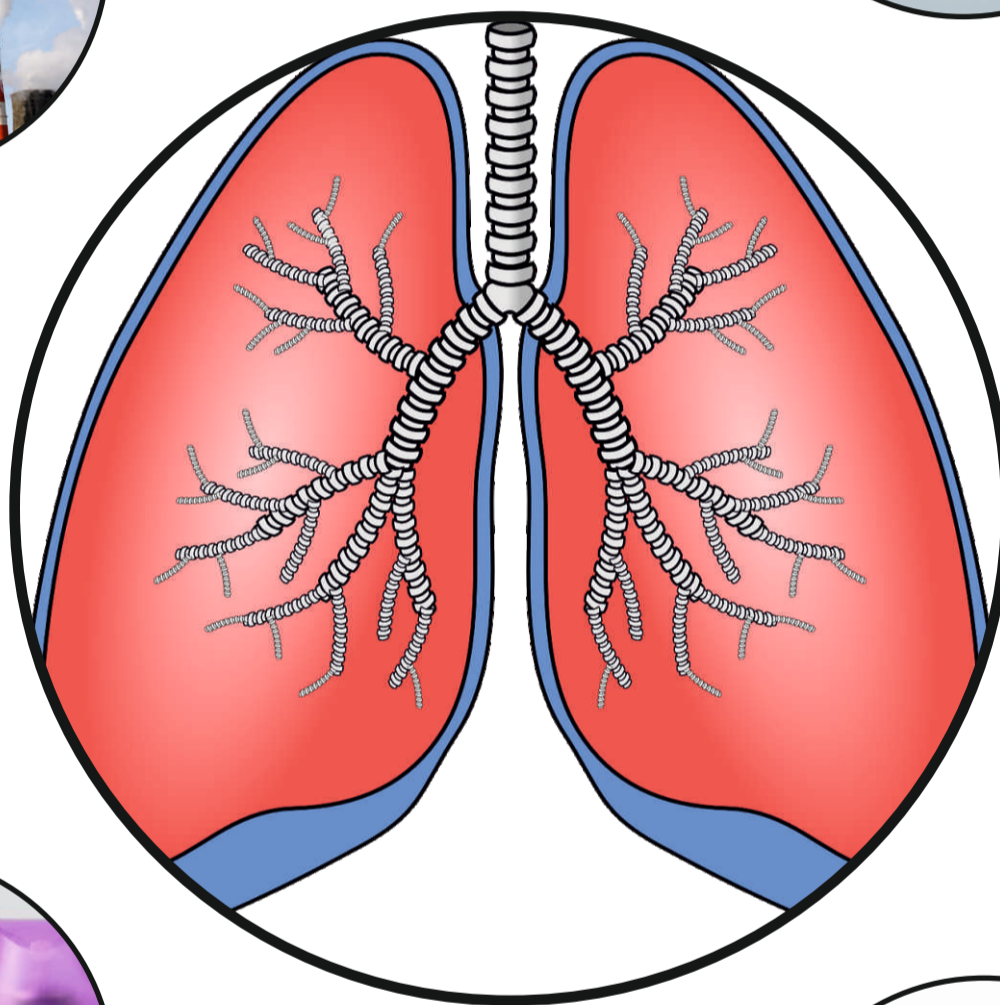
правильное
питание



отказ от
курения,
в том числе
исключить
пассивное
курение



укрепление
иммунитета



частая
уборка
помещений

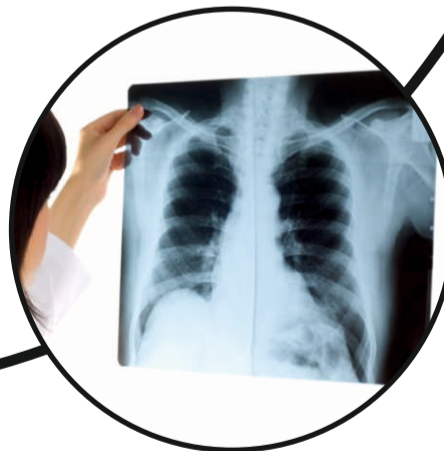


закаливание,
регулярные
физические
упражнения

ограничение использования
аэроаллергенов: дезодоран-
тов, освежителей воздуха
и др.



прием лекарственных
средств - только после
консультации врача



своевременная диагностика
и лечение аллергических
заболеваний и респираторных
инфекций

Группы в социальных сетях:



https://vk.com/cozimp_92/



<https://t.me/sevcozimp/>



<https://ok.ru/cozimp/>

Больше информации можно узнать
на нашем сайте:

<http://sevmiac.ru/tsmp-home/>

