



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ГОРОДА
СЕВАСТОПОЛЯ

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА



ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!

1 Почему опасны клещи?

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.

2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды



Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки

! СОВЕТ: ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Не садиться и не ложиться в траву



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д), регулярно осматривайте их



Употребляйте только кипяченое молоко



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

ГЛАВНОЕ! Сделай прививку!

ПОМНИТЕ: вакцинация - самый эффективный способ защиты от клещевого энцефалита. Бесплатно сделать прививку можно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

В настоящий момент в медицинских организациях **имеются вакцины:** для взрослых - «Клещ-Э-Вак», для детей - «Энцевир-Нео».

Схема вакцинации: 1 вакцинация • 2 вакцинация через 5-7 месяцев от первой • ревакцинация через 12 месяцев от второй.

Далее ревакцинация делается каждые 3-5 лет.

Группы в социальных сетях:

https://vk.com/cozimp_92/

<https://t.me/sevcozimp/>

<https://ok.ru/cozimp/>

